

2023

Min Plan

Tryghed - Trivsel - Samarbejde

På tværs af:

Sociale forhold og beskæftigelse i Aarhus kommune, Holmstrupgård og Børne og Ungdomspsykiatrisk Afdeling i Region Midt



Vejledning til professionelle

Tværasektorielt team i Region Midt
Holmstrupgård, Sociale forhold og
beskæftigelse i Aarhus kommune og
Børne- og Ungdomspsykiatrisk Afdeling

09-02-2023

Vejledning

Formålet med Min Plan

Det overordnede formål med Min Plan er, at det er den unges værktøj til, at være mest muligt i trivsel og mindst muligt i mistrivsel. Planen giver desuden plads til den unges egen mening om mestring og trivsel, frem for den professionelles mening.

Uddybende er formålet med Min Plan:

1) At den skal følge den unge og ikke systemet, og derfor kan gå på tværs af systemerne som den unge er i berøring med. Således kan systemerne vidensdeler om den unge og dennes ønsker og behov.

2) At den unge, med hjælp fra en sagsbehandler/kontaktperson/behandler, beskriver sine signaler, triggere og mestringsstrategier ved hhv. trivsel, mistrivsel og derimellem, mhp. at støtte de professionelle i alle systemer, til at hjælpe den unge bedst muligt, i en given situation.

Beskrivelse af den professionelles rolle

Nedenstående er en beskrivelse af rollen som professionel der udfylder og opdaterer Min Plan sammen med den unge.

Kompetencer	E-læringskursus i Fællesbeslutningstagning
Opgaver	At udfylde eller opdatere Min Plan sammen med den unge i forbindelse med relevante situationer: Fx ved en opstart ved sagsbehandler/bosted/psykiatri Fx i faste mødefora som sagsbehandler/kontaktperson/behandler har med den unge Fx løbende i forbindelse med en voldsomt situation, en magtanvendelse eller tvang

Udfyldelse/opdatering af Min Plan: Side 1

Signaler	Triggere	Mestring	Netværk
<p>Denne boks er gradueret i en rød, gul og grøn zone.</p> <p>Formålet er at den unge beskriver dels hvordan andre kan se det på den unge, når vedkommende er i hhv. rød, gul og grøn zone, og dels hvordan den unge selv oplever dette.</p> <p>Fx at personalet kan observere, at den unge ikke går i skole, når vedkommende er i gul zone.</p>	<p>Denne boks er gradueret i en rød, gul og grøn zone.</p> <p>Formålet er at den unge beskriver hvad der kan trigge vedkommende til at komme i lavere trivsel i hhv. rød, gul og grøn zone.</p> <p>Fx kan berøring opleves som en trigger, hvis den unge allerede er i gul zone, men ikke hvis den unge er i grøn zone.</p>	<p>Denne boks er gradueret i en rød, gul og grøn zone.</p> <p>Formålet er at den unge beskriver hvilke mestringsstrategier vedkommende har i hhv. rød, gul og grøn zone.</p> <p>Fx kan NADA opleves som mestring hvis den unge er i grøn zone og på vej til gul, men er ikke tilstrækkeligt hvis den unge allerede er i gul zone.</p>	<p>Denne boks er ikke gradueret, men hvis man ønsker det, kan man selv indsætte streger.</p> <p>Formålet er at den unge beskriver hvem i netværket der hjælper at trække på, når den unge er i lavere trivsel og evt. hvad personer i netværket kan hjælpe med.</p> <p>Fx at et bestemt familiemedlem er særligt hjælpsomt.</p>

"Hvornår er min plan sidst opdateret/initialer/dato?"

Denne boks skal udfyldes af din kontaktperson/behandler/rådgiver ved hver opdatering af planen.

Fx 15.08.22/LJP

Vigtigt at vide om mig

Denne boks kan bruges til at beskrive andre relevante oplysninger om den unge.

Fx den unges håb, drømme eller ressourcer

"Hvem skal kende min plan?"

Denne boks kan bruges til at beskrive personer som med fordel også skal kende til planen. Det er vigtigt at hjælpe den unge til at få øje på hvem det eksempelvis kunne være.

Fx den unges kontaktlærer, behandler i psykiatrien eller et familiemedlem

Sparring og spørgsmål

Navn	Mail	Telefon
Mette G. Axelsen	METAXL@rm.dk	78478606
Katrine Just (Pilen)	KATRBN@rm.dk	-
Casper S. Mikkelsen	CASPMI@rm.dk	23266776
Camilla V. Petersen	CAVAPE@rm.dk	29124803