

2023

Min Plan og Mit Møde

Tryghed - Trivsel - Samarbejde

På tværs af:

Sociale forhold og beskæftigelse i Aarhus kommune, Holmstruggård og
Børne og Ungdomspsykiatrisk Afdeling i Region Midt



Handout til unge

Tværasektorielt team i Region Midt
Holmstruggård, Sociale forhold og
beskæftigelse i Aarhus kommune og
Børne- og Ungdomspsykiatrisk Afdeling

09-02-2023

Min Plan / Mit Møde

Hvem er vi?

Social- og sundhedsfaglige medarbejdere fra

- Sociale forhold og beskæftigelse i Aarhus kommune
- Holmstrupgård
- Børne og Ungdomspsykiatrisk Afdeling



Vi samarbejder med dig omkring

Projektet handler om, at inddrage dig i din egen behandling og samtidig at styrke samarbejdet mellem dig og de personer, som er involveret i din behandling.

- Vi udarbejder: "Min Plan"
- Vi afholder: "Mit møde"



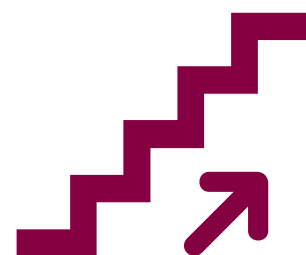
Hvad er "Min Plan"?

Det er en plan, som kort beskriver hvad der skal til for at du føler dig tryk

Planen beskriver, hvad fagfolk og dit netværk skal være opmærksomme på, og hvordan du ønsker at blive mødt

Planen sigter mod, at alle fagfolk kender til dine ønsker og de aftaler, som er lavet med dig

Vi vil altid støtte dig til at udarbejde Planen i det omfang du ønsker



Det vil vi gerne opnå sammen med dig

I samarbejde med dig og med udgangspunkt i dine ønsker/behov, arbejder vi i projektet med følgende mål:

- Øget trivsel og tryghed
- Øget ejerskab over forløb
- Øget oplevelse af sammenhæng i din behandling
- Øget inddragelse af dig, din familie og dit netværk
- Udarbejdelse af Min Plan
- Afholdelse af netværksmøder med dig og relevante medarbejdere og ressourcepersoner



Du er altid velkommen til at kontakte din lokale tovholder:

Holmstrupgård: Casper Mikkelsen - caspmi@rm.dk / Katrine Just Brandstrup - katrbn@rm.dk