

## Forebyggelses- og tryghedsplan

Forebyggelses- og tryghedsplan		Dato:
Navn:	Barnets navn/navnet på den unge	
Deltagere ved netværksmødet:	Navne på de forskellige samarbejdspartnere – patient, pårørende, kommune og psykiatri	
Hvem er din omsorgsperson?	Der må gerne være flere omsorgspersoner, men der skal være et navn på den person, som skal kontaktes først/primært	
Hvad oplever du, som er svært?	<p>Hvad er de overordnede problematikker (adfærd, socialt, familie, skole)?</p> <p>Baggrunden for forebyggelses- og tryghedsplanen. Hvordan reagerer barnet/den unge, når det bliver svært?</p> <p>Alle kommer med inputs her:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Om der på et tidspunkt er nogle, der har skulle (fast)holde barnet/den unge for at han/hun ikke skulle slå andre/ødelægge noget?</li> <li>• Om der på noget tidspunkt har været nogle, der har forhindret barnet/den unge i at skade sig selv?</li> </ul>	
Har du før oplevet, at du fik hjælp, når du havde brug for det?	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Indblik i, om barnet/den unge tidligere har oplevet at modtage hjælp og tage udgangspunkt i disse erfaringer</li> <li>• Barnets/den unges vurdering af, hvem der kan hjælpe og hvordan</li> <li>• Mulighed for kommentarer fra primære omsorgsperson</li> </ul>	
Hvad ønsker du/vi os med planen?	Barnets/den unges formål med forebyggelses- og tryghedsplanen Familie/kommune/psykiatris formål med forebyggelses- og tryghedsplanen	
Hvilke typer af hjælp har du/vi brug for?	Personlige ønsker til behandlingen og tilbud Familie/kommune/psykiatri kommer med inputs	
Hvad skal du/vi gøre nu? Og hvem gør det?	<p>Indholdet i forebyggelses- og tryghedsplanen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Opstilling af mål og hvem har ansvaret for de enkelte mål (hovedmål og delmål, langsigtede- og kortsigtede mål)</li> </ul>	

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hvilke elementer i dine ønsker sikrer, at dine ønsker kan opfyldes</li> <li>• Alle kommer med inputs</li> </ul>
Hvordan kan du/vi se, at der er en bedring?	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hvordan kan vi se, at den unge har fået det bedre?</li> <li>• Hvordan kan vi se, at forebyggelses- og tryghedsplanen har en effekt?</li> <li>• Hvordan kan vi se, at ovenstående mål er opfyldt (målopfyldelse)?</li> </ul>
Er der noget, som du/vi skal være opmærksomme på?	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Symptomer, bekymringsfaktorer, tiltag som kan hjælpe og forebygge</li> <li>• Faktorer, som barnet/den unge vurderer bidrager til selvkontrol</li> <li>• Faktorer, som barnet/den unge oplever kan fungere som trigger</li> <li>• Personlige ønsker i forhold til hvilke interventioner, som barnet/den unge vil foretrække, hvis anvendelse af tvang eller magtanvendelse skulle komme på tale?</li> </ul>
Hvem skal reagere, hvis planen ikke overholdes?	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hvem skal den unge kontakte, hvis planen ikke overholdes?</li> <li>• Hvem skal netværket kontakte, hvis planen ikke overholdes?</li> <li>• Kontaktoplysninger på dem, som skal kontaktes</li> </ul>
Hvornår skal din behandlingsansvarlige læge eller tovholder i psykiatrien kontaktes?	Særlige forhold eller symptomer hos barnet/den unge, som personalet i de sociale tilbud skal være opmærksomme på og i hvilke tilfælde, de skal henvende sig til den behandlingsansvarlige læge eller tovholder i psykiatrien.
Dato for fremtidige netværksmøder:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Herunder er der nogle andre samarbejdspartnere, som skal med til næste netværksmøde?</li> <li>• Hvem har ansvaret for at indkalde til næste netværksmøde og revurdering af forebyggelses- og tryghedsplanen?</li> <li>• Planen skal minimum revurderes mindst x 1 årligt</li> <li>• Planen skal revurderes ved ændringer og overgange samt hvis <b>patienten</b> ønsker det</li> </ul>