

2023

Mit Møde

Tryghed - Trivsel - Samarbejde

På tværs af:

Sociale forhold og beskæftigelse i Aarhus kommune, Holmstrupgård og
Børne og Ungdomspsykiatrisk Afdeling i Region Midt



Forberedelse

Tværasektorielt team i Region Midt
Holmstrupgård, Sociale forhold og
beskæftigelse i Aarhus kommune og
Børne- og Ungdomspsykiatrisk Afdeling

09-02-2023

Forberedelse til Mit Møde

Din kontaktperson, familie eller en anden i dit netværk kan hjælpe dig med at forberede dig til dit første/næste Mit Møde. Nedenfor vil være oplysninger og emner som I bør komme omkring og udfylde i fællesskab. Sammen skal I sikre, at du føler dig klædt på og at du får mulighed for at tale om det, du synes er vigtigt på kommende møde.

Vigtige oplysninger

Hvornår ønsker jeg at afholde Mit Møde:

Hvor længe ønsker jeg at Mit Møde varer:

Hvor ønsker jeg at afholde Mit Møde:

Hvem vil jeg inviterer til Mit Møde:

Særlige aftaler jeg har brug for ift. at kunne deltage:

F.eks. præferencer ift. til plads i mødelokalet, beroligende redskaber at have med under mødet (f.eks. akupressur ring, dimse-ting, papir og skriveredskaber eller andet), aftaler om at deltage i nedsat tid m.m.

Dagsorden for Mit Møde

Dagsordenen kan variere alt efter hvad du har behov for. Nedenfor kan du se et forslag til hvad det kan indeholde.

- **Præsentation og velkomst (v. facilitator)**
- **Gennemgang af Min Plan eller elementer heraf (v. den unge eller person udpeget af den unge)**
- **Personlige statements (v. den unge eller person udpeget af den unge)**
- **Fælles snak vedrørende Min Plan/personlige statements (v. resterende mødedeltagere)**
- **Evt. justering af Min Plan (v. den unge samt referent)**
- **Opsummering af konkrete aftaler, aftale om næste møde-dato samt udlevering af referat-skema (v. facilitator)**

Min Plan

Gennemgang af Min plan på Mit mødet. Afklar hvordan du ønsker at Min Plan eller elementer heraf gennemgås på Mit Møde. Der kan f.eks. præsenteres elementer fra Min Plan eller tales om hvordan det er for dig at arbejde med Min Plan sammen med din kontaktperson fra Holmstrupgård el. behandler fra BUA.

Personlige statements

Her beskriver du med dine egne ord, hvem du ser dig selv som og hvad der er vigtigt for dig.

Samtidig fortæller du også, hvad du gerne vil have hjælp til, uden at sige hvad hjælpen skal være. Ud fra det du har fortalt, har medarbejderne mulighed for at bidrage med deres viden og erfaringer, så vi sammen kan arbejde hen imod dit mål.

Sådan introducerer jeg mig selv: Jeg er ...

Det er vigtigt for mig at: Jeg vil ...

Jeg vil gerne have hjælp til: Kan vi ...

Så jeg kan: Det er mit liv det handler om.

Tjekliste:

- Præsenterer du dig som et menneske, frem for fx en sygdom eller et problem?
- Får du sagt, hvad der er vigtigt for dig?
- Forklarer du, hvilken forandring du ønsker?
- Inviterer du andre til at hjælpe dig med noget, der er vigtigt for dig?
- Er du klar over hvad du selv kan gøre?

Download evt. A4 ark til at skrive Personlige statements på: Om personlige statements - Peer-Partnerskabet (peerpartnerskabet.dk)

Fælles dialog

Alle mødedeltagere byder ind med deres perspektiv og ekspertviden med afsæt i dine personlige statements.

Justering af Min Plan

Drøftelse af justeringer eller ændringer i din Min Plan.

Opsamling af konkrete aftaler

I tilfælde af at du står over for at skulle træffe en beslutning. Du er ekspert i dit eget liv. De fagprofessionelle kan rådgive og støtte dig i at udforske dine egne værdier og præferencer og til at vælge den mulighed, der bedst matcher dine ønsker.

Tre gode spørgsmål når der skal træffes beslutninger om din behandling:

- Hvilke muligheder har jeg?
- Hvilke fordele og ulemper er der for mig ved hver mulighed?
- Hvordan får jeg hjælp til at tage en beslutning, som er rigtig for mig?