

Lærings- og Kvalitetsteam (LKT) Sygehus erhvervede Urinvejsinfektioner

1. LÆRINGSSEMINAR

NYBORG STRAND 25. NOVEMBER 2025

Velkommen til 1. læringsseminar i LKT Sygehusenhvervede Urinvejsinfektioner!

I dag er den officielle åbning af LKT UVI. Her samles vi for at dele viden, få nye ideer og for at understøtte projektarbejdet - også på tværs af de nationale forbedringsteams.

Læringsseminaret indeholder relevante oplæg - både i plenum og som tilvalg i form af side-sessions - samt en mulighed for at inspirere hinanden under dagens storyboard-session. Derudover er der afsat to blokke af teamtid, både før og efter frokost, hvor I her som forbedringsteam kan tage de første skridt ind i de lokalt forankrede drøftelser, inspireret af dagens oplæg. Her vil I i dag blive præsenteret for en række forskellige ressourcepersoner, som I kan invitere ind.

Vi håber, at læringsseminaret giver jer afsættet for at udveksle ideer med gode kollegaer nationalt, og at I fyldes med inspiration og retning.

Den nationale projektledelse
Lisbeth Karlshøj og Nynne Dreyer Nies



Mød formandskabet i LKT UVI

Tanja Bender er oversygeplejerske på Afdeling for Hjerne- og Nervesygdomme på Sygehus Sønderjylland samt sidder i formandskabet for LKT UVI. Tanja har haft en afgørende ledelsesrolle i det lokale projekt på Sygehus Sønderjylland, der resulterede i en statistisk signifikant reduktion på 35% i antallet af sygehusenhvervede urinvejsinfektioner pr 10.000 risikodøgn i årene 2017-2022. Projektet er baggrunden for, at Region Syddanmark i 2023 stillede forslag om et LKT til nedbringelse af sygehusenhvervede urinvejsinfektioner.



Kontaktoplysninger

TANJA BENDER

tanja.bender@rsyd.dk

Jakob Blaabjerg Espesen er speciallæge i Intern Medicin – Reumatologi, cheflæge og programchef for Vælg Klogt på Sygehus Lillebælt. Jakob sidder i formandskabet for LKT UVI og har haft en afgørende ledelsesrolle i Sygehus Lillebælts Vælg Klogt projekt "Udredning for urinvejsinfektion". Projektet har arbejdet med evidensbaseret tilgang til udredningen, som - til gavn for patienterne på sygehusniveau - har medført 70% færre urinstix, 20% færre urindyrkninger og hospitalserhvervede urinvejsinfektioner samt lavere forbrug af urinvejsspecifik antibiotika. Derudover har Jakob som programchef for Vælg Klogt på sygehusniveau og ud i primærsektoren både arbejdet bredt med den kulturændring, som Vælg Klogt tilgangen taler ind i, samt med forskellige specifikke projekter ift. vejledninger ved bifund, brug af parakliniske undersøgelser mv.



**JACOB BLAABJERG
ESPESSEN**

jakob.espesen@rsyd.dk

”

Sygehuserhvervede urinvejsinfektioner (HAI-UVI) er blandt de mest almindelige infektioner, der erhverves under indlæggelse i Danmark. Infektionerne har store konsekvenser for patienterne via forlænget indlæggelsestid og øget antibiotikaforbrug.

Brugen af kateter á demeure udgør en væsentlig risikofaktor for HAI-UVI, og arbejdet med LKT Sygehuserhvervede Urinvejsinfektioner skal bl.a. sikre at indikationen for kateteranlæggelse altid overvejes nøje.

Gennem viden, systematik og et fælles ansvar kan vi sammen reducere forekomsten af urinvejsinfektioner – til gavn for patienterne.

Formandskabet af LKT UVI, Oversygeplejerske Tanja Bender og Cheflæge Jakob Blaabjerg Espesen



Program for dagen

09.30-10.00

ANKOMST OG REGISTRERING

10.00-10.10

VELKOMST

v/den nationale projektledelse

10.10-10.20

HVAD VIL VI OPNÅ MED LKT UVI?

v/ekspertgruppen

10.20-10.45

REDUKTION AF SYGEHUSERHVERVEDE URINVEJSINFEKTIONER: ERFARINGER, EFFEKTER OG INSPIRATION FRA PRAKSIS

v/ chefsygeplejerske Tina Krog, oversygeplejerske Tanja Bender og hygiejnesygeplejerske Tine Gerts, Sygehus Sønderjylland

11.45-11.00

PAUSE

11.00-12.15

STORYBOARD-SESSION

12.15-13.00

TEAMTID I

13.00-13.45

FROKOST

13.45-14.30

SIDSESSIONS

- **S1: DIAGNOSTICERING AF URINVEJSINFEKTIONER**
v/ mikrobiolog og overlæge Jan Berg Gertsen, Aarhus Universitetshospital
- **S2: HÅNTERING AF KATETRE I PRAKSIS**
v/ Cand.Cur.APN og klinisk sygeplejespecialist Line Sandlykke Pedersen, Herlev og Gentofte Hospital
- **S3: KLOG PÅ DATA** *v/ specialkonsulent, PhD Camilla Munch Nielsen, konsulent Johanne Skovgaard og konsulent Ulrik Sørensen Schmidt, Center for Sundhed, Region Hovedstaden*

14.30-15.10

PAUSE OG TEAMTID II

15.10-16.10

MOTIVERET TIL FORANDRING: SÅDAN SKABER TÆNKNING OG MOTIVATION ADFÆRDSÆNDRING I SUNDHEDSSEKTOREN

v/ Simon Tulloch, psykolog og PhD, Dansk Selskab for Patientsikkerhed

16.10-16.30

OPSAMLING OG VIDERE PLAN

v/ekspertgruppen og den nationale projektledelse

16.30

TAK FOR I DAG



Hvad vil vi opnå med LKT UVI?

Jakob Blaabjerg Espesen er speciallæge i Intern Medicin – Reumatologi, cheflæge og programchef for Vælg Klogt på Sygehus Lillebælt. Jakob sidder i formandskabet for LKT UVI og har haft en afgørende ledelsesrolle i Sygehus Lillebælts Vælg Klogt projekt "Udredning for urinvejsinfektion". Projektet har arbejdet med evidensbaseret tilgang til udredningen, som - til gavn for patienterne på sygehusniveau - har medført 70% færre urinstix, 20% færre urindyrkninger og hospitalserhvervede urinvejsinfektioner samt lavere forbrug af urinvejsspecifik antibiotika. Derudover har Jakob som programchef for Vælg Klogt på sygehusniveau og ud i primærsektoren både arbejdet bredt med den kulturændring, som Vælg Klogt tilgangen taler ind i, samt med forskellige specifikke projekter ift. vejledninger ved bifund, brug af parakliniske undersøgelser mv.



Kontaktoplysninger

**JACOB BLAABJERG
ESPERSEN**

jakob.espesen@rsyd.dk

Valeria Antsupova er klinisk mikrobiolog, ph.d. og overlæge på Afdeling for Klinisk Mikrobiologi på Herlev og Gentofte Hospital. Hun er tilknyttet Infektionshygiejneske enhed og har det faglige ansvar for urindyrkninger på KMA. Valeria arbejder tæt sammen med de kliniske afdelinger om forebyggelse og behandling af urinvejsinfektioner (UVI) og deltager aktivt i tværfaglige initiativer for at optimere diagnostik, behandling og infektionsforebyggelse. Valeria er ekspertgruppemedlem i LKT Sygehuserhvervede Urinvejsinfektioner, medlem af DSKM's arbejdsgrupper for UVI og Infektionshygiejne og deltager i det europæiske projekt IMAGINE, som har fokus på forebyggelse af urinvejsinfektioner og reduktion af antibiotikabrug på plejehjem på tværs af otte europæiske lande.



VALERIA ANTsupova

valeria.antsupova@regionh.dk

Reduktion af sygehus erhvervede urinvejsinfektioner: erfaringer, effekter og inspiration fra praksis

Ved Tina Krog, Tanja Bender og Tine Gerts

Chefsygeplejerske Tina Krog, oversygeplejerske Tanja Bender og hygiejnesygeplejerske Tine Gerts har arbejdet tæt sammen i henholdsvis Kvalitetsafdelingen og klinikken på Sygehus Sønderjylland for at reducere sygehus-erhvervede urinvejsinfektioner.

Dette har været medvirkende til, at et samlet Sygehus Sønderjylland oplevede reduktion af infektioner på 35% pr. 10.000 risikodøgn i årene 2017-2022. Projektet er baggrunden for, at Region Syddanmark i 2023 stillede forslag om et LKT til nedbringelse af sygehuserhvervede urinvejsinfektioner.

Fra 2017 til 2022 var Tina og Tanja ansat som oversygeplejersker på henholdsvis Hjerne- og Nervesygdomme og Ældresygdomme, hvor de begge satte fokus på at forebygge urinvejsinfektioner i hver deres afdeling. Deres systematiske ledelse og dataorienterede tilgang førte til en markant reduktion af urinvejsinfektioner i perioden. Projektet blev drevet i tæt samarbejde med bl.a. hygiejnesygeplejerske Tine Gerts, der har været facilitator, og tæt samarbeidspartner, igennem hele projektet.

Aktuelt er Tina Krog chefsygeplejerske i Afdeling for Hjerne- og Nervesygdomme, Tanja Bender er oversygeplejerske i Hjerne- og Nervesygdomme og Tine Gerts er hygiejnesygeplejerske ansat i Kvalitetsafdelingen på Sygehus Sønderjylland. Deres opmærksomhed er fortsat at fastholde den gode kultur, projektet har skabt på Sygehus Sønderjylland.



Kontaktoplysninger

TINA KROG

tina.krog1@rsyd.dk



TANJA BENDER

tanja.bender@rsyd.dk



TINE GERTS

tine.gerts2@rsyd.dk

Mine noter og spørgsmål

- til oplægget ved Tina Krog,
Tanja Bender og Tine Gerts

This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue or grey ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There is no handwriting or other markings on the paper.

Storyboardsessions

- Formalia:**
15 minutter pr. runde
- 8 minutter til oplæg
 - 5 minutter til spørgsmål
 - 2 minutter til at flytte sig til næste session

1 Noter til:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

2 Noter til:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

3 Noter til:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

4 Noter til:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Teamtid I

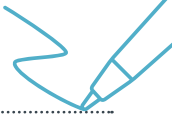
1. Hvad fik jeg af inspiration fra storyboard-oplæggene som jeg ønsker at tage med i vores teamarbejde?

2. Hvordan influerer det vores videre arbejde i forbedringsteamet?

3. Hvad er vi nu allermest optaget af, og hvad er de vigtige næste skridt?

4. Er der kontakter til ressourcepersoner eller øvrige forbedrings-teams, som er vigtige at etablere?

Mine noter til Teamtid I



Introduktion til sidesession I: Diagnosticering af urinvejsinfektioner

Ved Jan Berg Gertsen

Jan Berg Gertsen er klinisk mikrobiolog og overlæge på Klinisk Mikrobiologi på Aarhus Universitetshospital. Han beskæftiger sig blandt andet med diagnosticering og behandling af urinvejsinfektioner og er medforfatter på 'The EFLM European Urinalysis Guideline 2023'. Jan er ekspertgruppemedlem i LKT Sygehuserhvervede Urinvejsinfektioner.



Kontaktoplysninger

JAN BERG GERTSEN

jan.berg.gertsen@rm.dk

Introduktion til sidesession II: Håndtering af katetre i praksis

Ved Line Sandlykke Pedersen

Line Sandlykke Pedersen er Klinisk Sygeplejespecialist, Cand.Cur.APN og projektleder. Hun er ansat i Enheden for Specialiseret Sygepleje i Urinveje, Afdeling for Urinvejssygdomme på Herlev og Gentofte Hospital. Line beskæftiger sig særligt med formidling og implementering af evidensbaseret retningslinjer indenfor kateterområdet. Line er ekspertgruppemedlem i LKT Sygehuserhvervede Urinvejsinfektioner.



Kontaktoplysninger

**LINE SANDLYKKE
PEDERSEN**

line.sandlykke.pedersen@
regionh.dk

Introduktion til sidesession III: Klog på data

Ved Camilla Munch Nielsen, Johanne Skovgaard og
Ulrik Sørensen Schmidt

Camilla Munch Nielsen, specialkonsulent og PhD, Johanne Skovgaard, konsulent og Ulrik Sørensen Schmidt, konsulent arbejder i Team Kvalitet i Center for Sundhed, Region Hovedstaden. De har alle tre ansvaret for dataindberetning, datavisning og databearbejning i LKT UVI.



Kontaktoplysninger

lkt-uvi-data.center-for-sundhed
@regionh.dk



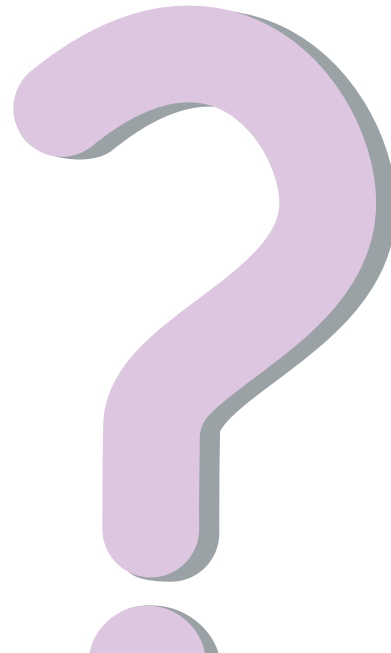
[illegible][illegible]

Teamtid II

1. Hvad gav sidesession-oplæggene af viden, som kan bruges i det videre forbedringsarbejde?

2. Genererede det nye ideer?

3. Er der kontakter lokalt eller blandt dagens ressourcepersoner eller øvrige forbedringsteams, som I får brug for og som er vigtige at etablere?



Mine noter til Teamtid II

This image shows a blank sheet of handwriting practice paper. It features two vertical columns of horizontal dashed lines, designed for practicing letter formation. The left column contains ten rows of lines, and the right column also contains ten rows. In the top right corner, there is a small, stylized orange illustration of a hand holding a pencil, pointing towards the writing area. The entire page is white, and the lines are light gray or black.

Motiveret til forandring: Sådan skaber tænkning og motivation adfærdsændring i sundhedssektoren

Ved Simon Tulloch

Simon Tulloch er psykolog, PhD og arbejder som chefkonsulent i Dansk Selskab for Patientsikkerhed. Han har over de sidste 20 år været ansvarlig for forskning, undervisning og forbedringsarbejde på sundhedsområdet. Simon er gæsteforelæser ved Københavns Universitet og Århus Universitet, er medformand for Mental Health Improvement Network og er inviteret til at tale ved en række nationale og internationale arrangementer.

På læringsseminaret vil han give os viden om dels adfærd, og hvordan vores tankeprocesser påvirker den, samt motivation, og hvordan den kan opretholdes gennem hele projektet.



Kontaktoplysninger

SIMON TULLOCH

simon.tulloch@
patientsikkerhed.dk

Mine noter og spørgsmål

- til oplægget ved Simon Tulloch

[illegible]

Tak for i dag!

Vi glæder os til det fremtidige arbejde med LKT Sygehus erhvervede Urinvejsinfektioner. Sæt allerede nu kryds i kalenderen d. 1. og 2. september 2026, hvor vores to-dags læringsseminar igen afholdes på Nyborg Strand.

Sæt allerede nu krydser i kalenderen!

*Det overvejes at sammenlægge det 3. og 4. læringsseminar til ét fælles seminar.

2. Læringseminar
1. og 2. september 2026

3. Læringseminar*
Dato afventer 2027

4. Læringseminar*
Dato afventer 2027

Webinar

Webinar



LÆRINGS- OG
KVALITETSTEAMS

